



香港滑冰聯盟

2013 短跑道速度滑冰週末集訓

日期：2013 年 12 月 6 至 8 日及 12 月 13 至 15 日

地點：中國廣東省東莞市南城區新鴻福路 200 號第一國際匯一城冰星真冰滑冰場

1) 交通接送

去程: 12 月 6 日及 13 日 17:00 乘搭由本協會安排的旅遊巴從香港指定地點出發至東莞。

返程: 12 月 8 日及 15 日 12:00 乘搭由本協會安排的旅遊巴從東莞第一國際匯一城出發到香港指定地點。

2) 冰上訓練時間

12 月 6 日及 13 日 (星期五) :	20 : 30 - 22 : 00
12 月 7 日及 14 日 (星期六) :	08 : 30 - 10 : 00 / 16 : 00 - 17 : 00 / 20 : 30 - 22 : 00
12 月 8 日及 15 日 (星期日) :	08 : 30 - 10 : 00 12 : 00 從東莞第一國際匯一城出發回香港

3) 教練：韓月雙、王馨悅及王淑君

4) 收費：

每位參加者可選擇參加全期或多日或單日訓練 (請於報名表格上清楚列明)，每一個訓練日須付港幣\$100，參加者需在報名截止日期，即 **2013 年 12 月 3 日**前繳付全費。於截止日期後遞交申請的參加者每一個訓練日須付港幣\$200。

請注意所有已繳交的報名費將不獲退款。若報名人數不足，本會保留取消以上集訓的權利，並退還所有參加者已繳交的報名費。